

JOUR	DATE	LIEU	NOM	HORAIRE	ROUTE			TRAIL			AUTRE	MARCHE	ENFANTS
					Dist.1	Dist.2	Dist.3	Dist.1	Dist.2	Dist.3			
JANVIER													
DIM	9-janv	Meilhan	Trail de los Aqtiaus	9H				9	19				
DIM	16-janv	Poudenx	les foulées poudenxaises	10H00	6	10							
FÉVRIER													
DIM	6-fev	Saint Sever	Course de la Chandeleur	10H15	7	14							
DIM	13-févr	Heugas	Trail des fougères	9H15				8	17			OUI	
DIM	20-févr	Gaas	Boucles de Gaas	9H45	10	5						OUI OUI	
DIM	27-fev	Biscarrosse	Lactecotrail	9H15				9	17			OUI	
MARS													
DIM	27-mars	Mazerolles	Trail des Galoupayres	9H00				8	17				
AVRIL													
SAM	02-avr	Parentis	La Paren'dix	18H30	5	10						OUI	
DIM	03-avr	Pontonx / Adour	Festitrail coeur des Landes	9H00							X		
DIM	10-avr	Brassempouy	Trail de la dame de Brassempouy	9H15				7	12,5				
DIM	10-avr	Labenne	Trail de l'anguillère	10H00				10					
DIM	17-avr	Capbreton	10 Miles des Baines	9H40	16,1								
DIM	24-avr	Peyrehorade	Trail du pays d'orthé	9H00				9	15	26		OUI OUI	
MAI													
DIM	01-mai	Biscarrosse	Courir en Born	9H30	10	21							
DIM	01-mai	Aire sur Adour	Aturun	9H45	10							OUI OUI	
DIM	8-mai	St Vincent de Tyrosse	Trail du Semisens	9H00				10	20			OUI	
DIM	15-mai	Hontanx	Trail des étangs	9H00				8	19			OUI	
VEN	20-mai	Téthieu	Petits trails tethiliens	19H00				9,5	17			OUI OUI	
DIM	22-mai	Soustons	La pignada	9H30				8	14			OUI	
JEU	26-mai	Bougue	Trail de Bougue	9H15				7	14			OUI	

JEU	26-mai	Tarnos	Foulées tarnosienne	9H30	8								
DIM	29-mai	Aureilhan	Trail Jimmy Matte	9H30				8	16				
JUIN													
DIM	5-juin	Onesse et Laharie	L'onessoise	10H00	5	12							
DIM	12-juin	Rion des Landes	Lou Trail de l'Estuchat	9H00				8	15	25			
DIM	12-juin	Mont de Marsan	Foulées roulées de Majouraou	9H00		10						OUI	
VEN	17-juin	St Pierre du Mont	Trail urbain	19H00				14					
SAM	18-juin	Morcenx	Festicourse	17H45	5	10							OUI
DIM	19-juin	Laluque	Course du pioc	9H15				8	17			OUI	
VEN	24-juin	St Sever	Trail de la Saint Jean	19H00				10	18				
JUILLET													
VEN	01-juil	St Vincent de Paul	Run in Pouy	19H30	5	10							
SAM	02-juil	Le Frêche	Foulées Frechoise	9H30				6	11				
SAM	02-juil	Tercis	Les Foulées des Barthes	10H00	5			10					
DIM	03-juil	Oeyregave	Trail des fours à chaux	9H30				9	15			OUI	
VEN	8-juil	Tartas	Foulées des fêtes	19H25	5	10						OUI	OUI
VEN	8-juil	Benesse Marenne	la lousquirous	18H30	10	16							
SAM	11-juil	Saint cricq chalosse	la saint cricquoise	9H15				9	14			OUI	
MER	13-juil	Saint-Paul-Les Dax	La Saint Pauloise	20H00	5	10							
JEU	14-Jul	Pontonx	Trail du 14 juillet	18H00				10					
JEU	14-juil	Tyrosse	Foulées tyrossaises	18H00	5	10							
MER	20-juil	Mont de Marsan	Course du Moun	8H45	10								
VEN	22-juil	Goos	Les Foulées Goossoises	20H00	5	10							
VEN	29-juil	Begaar	Trail du Luzou	19H15				7	13				
SAM	30-juil	Hagetmau	Foulées perle de la chalosse	19H00	10								OUI
DIM	31-juil	Montgaillard	La mont-gaillarde	19H00				5	10				
AOUT													

JEU	04-aout	Soustons	10km de Soustons	19H30	10								
VEN	05-août	Mugron	Les foulées de la saint Laurent	18H40	5	10				15			
VEN	05-août	Peyrehorade	Les Foulées du cœur	18H45	5	10							OUI
SAM	06-août	Heugas	Foulées des fêtes	18H00	5	10						OUI	
DIM	07-aout	Aureilhan	La course des fêtes	9H30	5	10							
DIM	07-août	Ousse-Suzan	L'Oustrail	7H30				10	24 (x2)	5			
JEU	11-aout	Dax	Fériscapade	8H40	10								
VEN	19-aout	Saint-Martin de Seignanx	Corruda de Senhans	19H00	10								
VEN	19-aout	Rion des Landes	La rionnaise	19H00	5	10							
SAM	27-août	Saint Pandelon	Foulées Saint Pandelonnaises	18H00	5	10							OUI
SAM	27-août	Larrivière saint-savin	Trail Larrivière saint-savin	9H30				7	13				
SEPTEMBRE													
VEN	02-sept	Montaut	Montautrail	19H00				7	13				
SAM	03-sept	Campet-Lomolère	La campétoise	10H00				7	13				
SAM	10-sept	Labenne	Le trail des chouettes	20H00				9	15				
VEN	16-sept	Nerbis	La Nerbisienne	19H00				5	11,5				
SAM	17-sept	Arrengosse	Trail arrengossais	17H30				7	15				OUI
SAM	17-sept	Labouheyre	Caminade Bouheyrote	10H00	5	10							OUI
DIM	18-sept	Moliets et Maa	De la plage aux pins	9H30	5	10						OUI	
DIM	25-sept	Villeneuve de Marsan	Semi-marathon de l'Armagnac	9H00	10	21						OUI	OUI
OCTOBRE													
SAM	1-oct	Josse	Course nature	?	10								
DIM	9-oct	Mont-de-Marsan	Marathon des Landes	9H00	10	21	42				REL x 3	OUI	
DIM	23oct	Pouillon	Course d'Halloween	9H30				10	15			OUI	
DIM	30-oct	Saint Barthelemy	Course du Seignanx	9H30	5	10							
NOVEMBRE													
MAR	1-nov	Dax	Alabor'Dax	10H00				5	10	15			

