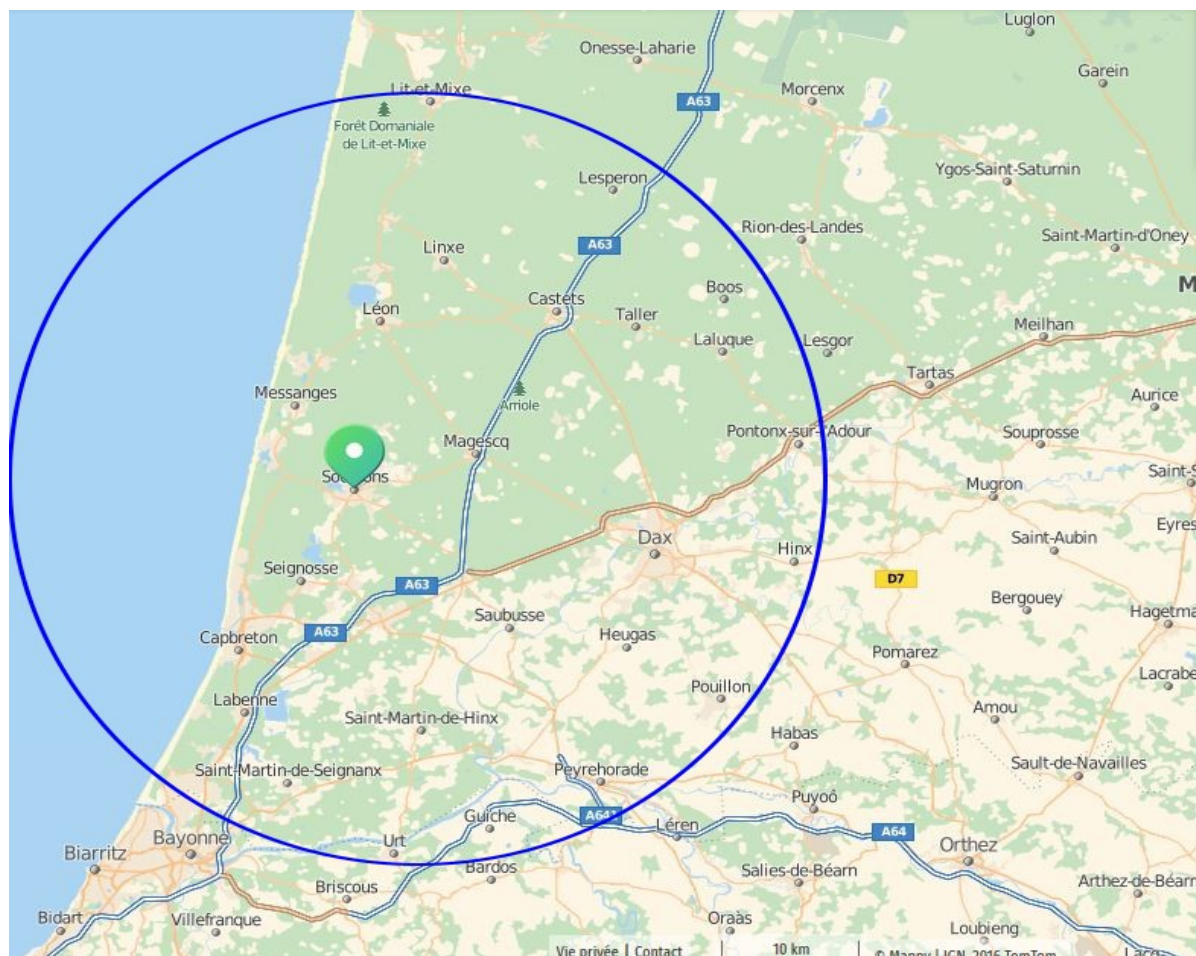


# Programme 2019



Jour	date	lieu	nom	distance	catégorie	heure
Dim	09/02/20	Heugas	trail des fougères	8 ou 17km	trail	9h30
Dim	23/02/20	Gaas	les boucles de Gaas	5 ou 10km	route	10h00
Sam	14/03/20	Vieille St Girons	trail du marensin	10, 15, 20km	trail	16h15..
Dim	05/04/20	Soustons	la Pignada	12km équipes	trail	9h30
Dim	12/04/20	Capbreton	Les 10 miles des baïnes	16,1km	route	9h30
Dim	19/04/20	Peyrehorade	trail du pays d'Orthe	9, 15 et 26km	trail	9h00
Dim	19/04/20	Moliet et Maa	de la plage aux pins	5 et 10km	Route +	9h30
Dim	10/05/20	Mées	Jeanne Race	5 et 10km	route	10h00
Dim	10/05/20	St Vincent de Tyrosse	trail de semisens	10 et 20km	trail	9h00
Dim	17/05/20	Belus	l'escaïhe came	9 et 19km	trail	9h15
	21/05/20	Tarnos	foulée Tarnosienne	8 km	route	9h30
Dim	07/06/20	Pey	la ronde de barthes	10 et 20km	trail	9h00
Dim	21/06/20	Laluque	la course du pioc		trail	9h30
Ven	03/07/20	Saint Vincent de Paul	run'in Pouy	10km	route	19h30
Sam	04/07/20	Tercis les bains	les foulées des Barthes	5 et 12km	trail/route	9h30

Jour	date	lieu	nom	distance	catégorie	heure
Sam	10/07/20	Benesse Marenne	la lousquiros	5 et 10km	route	19h00
Sam	13/07/20	Saint Paul lès Dax	la saint Pauloise	5 et 10km	route	20h00
Jeu	16/07/20	St Vincent de Tyrosse	les foulées tyrossaises	5 et 10km	route	19h15
Ven	17/07/20	Goos	les foulées gossoises	5 et 10km	trail	20h00
Jeu	06/08/20	Soustons	les 10km de Soustons	10km	route	19h30
Ven	07/08/20	Peyrehorade	les foulées du cœur	5 ou 12km	route	19h00
Ven	31/07/20	Belus	la François Baca	6,5 ou 9,7km	route	9h15
Sam	08/08/20	Heugas	les foulées des fêtes	5 et 10km	route	
Mer	12/08/20	Dax	la fériascapade	10km	route	8h45
Ven	21/08/20	St martin de Seignanx	la corruda de Senhanx	10km	route	19h00
Ven	29/08/20	Saint Pandelon	les foulées Saint pandelonnaise	5 et 10km	route	17h00
Jeu	30/08/20	Pontonx sur Adour	5 et 10km des fêtes	5 et 10km	route	18h30
Sam	22/08/20	Tosse	trail des fêtes	10km	trail	17h00
Sam	12/09/20	Labenne	le trail des chouettes	15km	trail	20h00
Dim	20/09/20	Tarnos	C ta course	10km	route	9h30
Sam	03/10/20	Josse	la course des fêtes de Josse	10km	route	9h00
Dim	18/10/20	Pouillon	le trail d'Halloween	5 ou 10km	trail	9h30
Dim	25/10/20	Saint Barthelemy	les courses du seignanx	10 et 15km	nature	9h30
Sam	01/11/20	Dax	alabor'Dax	5 10 ou 15km	trail	10h00
Dim	15/11/20	Linxe	les courses natures de Linxe	10km600	trail	9h30

#### NOS PARTENAIRES



**Optic2000**  
Une nouvelle vision de la vie

Place Robert Lasalle 40140 SOUSTONS  
Tél : 05 58 41 50 94  
Email : optic2000soustons@gmail.com



05 58 41 16 40  
deltabois@orange.fr

Bois traités  
Terrasses  
Berlinoises  
Clôtures  
Chêne  
Bois ronds..

**DELTABOIS**

**40140 SOUSTONS**

**SOOR**

Mon bijoutier  
à Soustons



