



LA PIGNADA Soustons (40) **Dimanche 22 mai 2022 (1ère édition)**

A/ présentation de la compétition

trois épreuves distincts sur un circuit à 100% dans la forêt du domaine communal de Soustons :

- Trail des experts, départ 9h.30 sur une distance de 14 km
- Trail découverte, départ 9h45 sur une distance de 8 km
- Marche solidaire, départ 9h50 sur une distance de 4 km
un montant de 3 euros par inscription de cette marche sera reversée à l'association ' au cœur des jumeaux '.



B/ des athlètes de tous niveaux

Chacun pourra y trouver son compte que l'on soit habitué au trail ou que l'on se lance pour une première fois sur ce type de compétition.

On peut également tout simplement accompagner en participant à la marche.

C/ une aire d'arrivée chaleureuse

Nous vous accueillerons au camping Sandaya, situé au 63 avenue de Port d'Albret à Soustons 40140.

Les zones de parking se situant à l'extérieur face au camping de l'Airial ou bien sur la zone du quartier Nicot , vous serez ensuite dirigé vers le Sandaya.

Sur place, l'équipe de l'organisation vous accueillera pour vous inscrire et récupérer vos dossards. Vous pourrez déposer vos sacs de sport.

L'équipe d'animation du Sandaya proposera aux participants du trail découverte ainsi qu'aux marcheurs un échauffement dynamique.

Et c'est parti !

Dès votre arrivée, nous récupérerons vos dossards, puis direction le ravitaillement et enfin la remise des récompenses, tout cela dans le même cadre.

Vous aurez possibilité de profiter du bar pour une bière ou un apéritif entre amis .

Si vous souhaitez prolonger la journée, Le restaurant du Sandaya vous proposera un menu 'spécial sportifs' à partir de 12h00 { à réserver auparavant de référence au 05 55 55 55 55 }

D/ privilégier le respect de l'environnement

l'accent sera mis sur le respect de l'environnement, en privilégiant les déchets recyclables et en réduisant leur volume.

Dans ce but, il vous sera remis un verre souvenir de cette journée qui vous permettra de vous rendre au ravitaillement.

La société SoChrono fournit des dossards avec la ceinture de fixation et donc 'zéro déchet' les ravitaillements sur le circuit seront équipés de verres recyclables et de contenaires de tri fournis par le SITCOM.

E/ comment s'inscrire

- enregistrement sur le site www.sochrono.fr avant le vendredi 20 mai minuit.

Vous devez fournir la photocopie d'une licence agréée ou un certificat médical { voir règlement de l'épreuve sur le site www.assrunning.fr}

- sur place le samedi 21 mai de 15h30 à 17h00 ou le dimanche 22 mai de 7h30 à 9h00, au camping Sandaya, situé au 63 avenue de Port d'Albret à Soustons 40140.

Vous pourrez également récupérer vos dossards au même lieu et aux mêmes horaires.

Il est possible de vérifier son inscription sur le site de SoChrono

F/ récompenses et catégories d'âge :

Les 5 premiers au scratch {hommes et femmes} pour chacun des trails seront récompensés.

Nos aîné{e}s ayant terminés les trails seront également à l'honneur.

Un tirage au sort aura également lieu pendant les courses.

Pour plus d'information, règlement, parcours... rendez-vous sur le site www.assrunning.fr à la page La PIGNADA

